

HERA

SMARTWATCH



vogue
Watch & Jewellery

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το smartwatch μας.

Μπορείτε να διαβάσετε το συγκεκριμένο εγχειρίδιο για να αποκτήσετε μια καλύτερη εικόνα της χρήσης και λειτουργίας του εξοπλισμού.

Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα πραγματοποίησης αλλαγών στο περιεχόμενο του συγκεκριμένου εγχειριδίου χωρίς προειδοποίηση.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Καλώς ήρθατε στον κόσμο του HERA, το smart watch που μπορεί να σας βοηθήσει να φτάσετε τους αθλητικούς σας στόχους.



Η συσκευασία περιλαμβάνει:

- HERA Smart Watch
- Εγχειρίδιο Χρήστη
- Καλώδιο Φόρτισης

ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΟΥ HERA

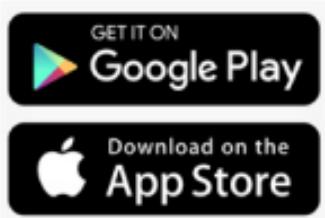
Αρχικά κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή SMART-TIME PRO, και δημιουργήστε ένα λογαριασμό έτσι ώστε το ρολόι να μπορεί να συγχρονίσει τα δεδομένα που συλλέγει με την εφαρμογή. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή για να ορίσετε στόχους, να αναλύσετε τους στόχους σας, να δείτε το ιστορικό σας, να κρατήσετε επαφή με φίλους και πολλά περισσότερα.

ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ SMARTWATCH ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ

Το SMART-TIME PRO APP υποστηρίζει τα λειτουργικά συστήματα iOS 11.0 και Android 5.0, καθώς και το Bluetooth 4.0. Είναι διαθέσιμο για χρήση σε πάνω από 150 συσκευές κινητών.

1. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο ρολόι και στο κινητό σας.

2. Κατεβάστε το APP: **SMART-TIME**



3. Αφού εγκαταστήσετε το APP, πραγματοποιήστε εγγραφή και είσοδο στο λογαριασμό σας σύμφωνα με τις οδηγίες.

4. Συνεχίστε να ακολουθείτε τις οδηγίες στην οθόνη για σύνδεση ή σύζευξη του smart watch με το κινητό σας. Η σύζευξη εξασφαλίζει ότι το ρολόι και η κινητή σας συσκευή είναι σε θέση να επικοινωνούν μεταξύ τους (συγχρονισμός των δεδομένων τους).

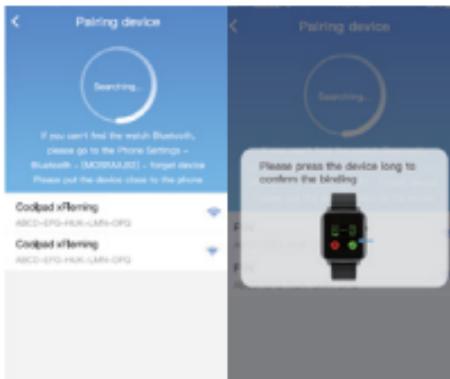
Άνοιγμα APP> Συσκευή> Πρόσθεση νέας συσκευής> Επιλογή F1R.

5. Επιλέξτε το όνομα Bluetooth F1R με το ισχυρότερο σήμα από τη λίστα. Στη συνέχεια, το ρολόι σας θα εμφανίσει μία ειδοποίηση σύζευξης, πατήστε για να επιβεβαιώσετε τη σύζευξη.



Στην πάνω δεξιά πλευρά του ρολογιού σας θα πρέπει να εμφανίζεται το εικονίδιο του Bluetooth με μπλε, αυτό σημαίνει ότι η σύνδεση μέσω Bluetooth 4.0 ήταν επιτυχής. 

Αν δεν υπάρχει σύνδεση, τότε η οθόνη θα εμφανίσει το εξής εικονίδιο 



(Θα πρέπει να χρησιμοποιείται Android 4.4+ ή iOS 11.0+ και άνω και το ρολόι μπορεί να συνδεθεί μόνο με ένα κινητό τηλέφωνο. Προκειμένου να πραγματοποιήσετε σύνδεση με άλλα κινητά τηλέφωνα, πραγματοποιήστε αποσύζευξη του τρέχοντος προτού πραγματοποιήσετε κάποια νέα σύζευξη.)

ΛΟΥΡΑΚΙ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

Το HERA περιλαμβάνει δύο μέρη (το σώμα του ρολογιού και το περικάρπιο), μπορείτε να αγοράσετε το λουράκι και το κουμπί ξεχωριστά κατά τις προτιμήσεις σας.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΦΟΡΤΙΣΗΣ

Φόρτιση:

- Γυρίστε το ρολόι ανάποδα και τοποθετήστε τους ακροδέκτες φόρτισης στις μαγνητικές χρυσές προεξοχές του ρολογιού. Μετά από 5 s θα εμφανιστεί το εικονίδιο φόρτισης στην οθόνη του ρολογιού.
- Η πλήρης φόρτιση του ρολογιού μπορεί να πάρει έως 2 ώρες. Μόλις το ρολόι είναι πλήρως φορτισμένο θα δείτε το εικονίδιο της μπαταρίας στο ρολόι να είναι πλήρες.



- Προτού προβείτε στη φόρτιση, παρακαλούμε να καθαρίζετε τη διεπαφή φόρτισης μην τυχόν υπάρχει κάποιος εναπομείνας ιδρώτας ο οποίος ενδεχομένως να διαβρώσει τις χρυσές μεταλλικές επαφές ή να δημιουργήσει άλλα προβλήματα.

Λειτουργίες



1. Αθλήματα

Το HERA υποστηρίζει έως και 11 λειτουργίες αθλησης, τρέξιμο, περπάτημα, ποδηλασία, αναρρίχηση, διάδρομος, εσωτερική ποδηλασία, yoga, κολύμβηση, μπάσκετ, ποδόσφαιρο, μπάτμιντον.



ΤΡΕΞΙΜΟ



ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ



ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ



ΑΝΑΡΙΧΗΣΗ



ΤΡΕΞΙΜΟ ΣΕ ΔΙΑΔΡΟΜΟ



ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ



YOGA



ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ



ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ



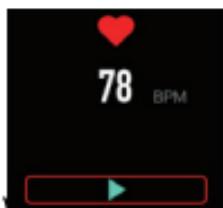
BADMINTON



2. Καρδιακοί παλμοί

Φορέστε σωστά το HERA, όχι πολύ σφιχτά και όχι πολύ χαλαρά και βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει διαρροή πράσινου φωτός. Η μέτρηση είναι δυνατή με δύο τρόπους:

- Ενεργοποιήστε το εικονίδιο καρδιακών παλμών στο ρολόι και μετρήστε τους καρδιακούς παλμούς χειρωνακτικά.

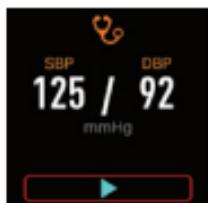


- Ορίστε ένα αυτόματο χρονικό διάστημα μέτρησης στο app (μέτρηση κάθε 15/30/60/120 λεπτά).



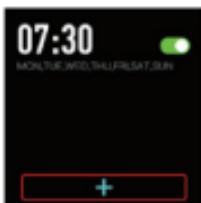
3. Αρτηριακή πίεση

Φορέστε σωστά το ρολόι και ανοίξτε το μενού --- αρτηριακή πίεση, μέτρηση χειρωνακτικά.



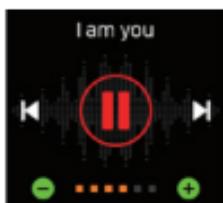
4. Αφύπνιση

Ρύθμιση αφυπνίσεων στο APP και συγχρονισμός με το ρολόι, κατά μέγιστο 8 ξυπνητήρια.



5. Έλεγχος μουσικής

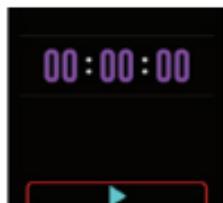
Ελέγχετε την αναπαραγωγή μουσικής από το κινητό σας τηλέφωνο για αναπαραγωγή μουσικής, αλλαγή κομματιών και ρύθμιση της έντασης.





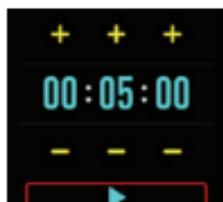
6. Χρονόμετρο

Ηλεκτρονικό χρονόμετρο το οποίο μπορεί να καταγράψει έναν ή πολλαπλούς χρόνους.



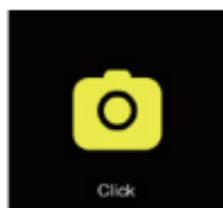
7. Καταμέτρηση

Ο ίδιος τρόπος με τον υπολογίζεται ο εναπομείνας χρόνος.



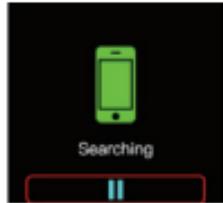
8. Απομακρυσμένη λήψη

Το συγκεκριμένο χαρακτηριστικό σας επιτρέπει να ελέγχεται την κάμερα του κινητού σας εξ αποστάσεως για λήψη φωτογραφιών. Πατήστε στην επιλογή – smart camera και ανοίξτε την κάμερα σας.



9. Εύρεση του κινητού

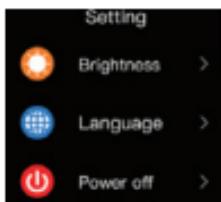
Στη σύνδεση Bluetooth, πατήστε 'Εύρεση τηλεφώνου' στο ρολόι σας, το τηλέφωνο σας θα αρχίσει να χτυπά, πατήστε παύση για να σταματήσει.





10. Ρυθμίσεις

Ρυθμίστε τις γενικές λειτουργίες του ρολογιού σας, τη φωτεινότητα, τη γλώσσα, απενεργοποίηση, επιστροφή στις εργοστασιακές ρυθμίσεις, σχετικά.



11. Αρχεία άσκησης

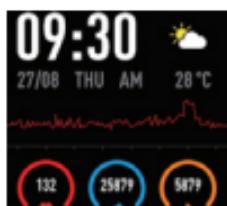
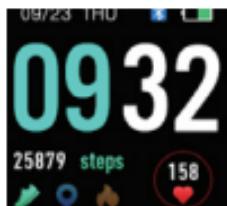
Καταγραφή λειτουργίας άθλησης, κατά μέγιστο 10 καταγραφές, αυτόματη ανανέωση.



13. Άλλες λειτουργίες

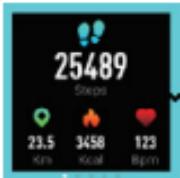
1 | Αλλαγή καντράν ρολογιού

(Πατήστε παρατεταμένα στην οθόνη ή στο κουμπί ενεργοποίησης, σύρετε με το δάκτυλο για αλλαγή, πατήστε για επιβεβαίωση)



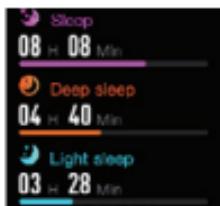
2 | Βηματόμετρο

(Βήματα, απόσταση, Θερμίδες,
Καρδιακοί Παλμοί)



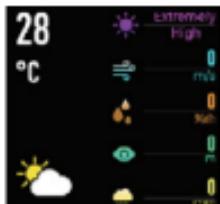
3 | Έλεγχος ύπνου

Αυτόματη μέτρηση)



4 | Καιρός

(Πρόγνωση καιρού)



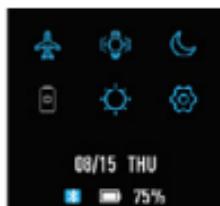
5 | Υγεία

(Υπενθύμιση έμμηνης
περιόδου)



6 | Μενού συντομεύσεων

1. Bluetooth
2. Δόνηση
3. Λειτουργία μην
ενοχλείτε
4. Χαμηλή μπαταρία
5. Φωτεινότητα
6. Ρυθμίσεις



7 | Περισσότερα

1. Υπενθύμιση μηνύματος
2. Καθιστική υπενθύμιση
3. Αντικλεπτική λειτουργία
4. Ειδοποίηση κλήσεων
5. Ειδοποίηση χαμηλής μπαταρίας

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Μήκος περικάρπιου	254 mm
Πλάτος περικάρπιου	20 mm
Βάρος	50g
Μπαταρία	200mAh Poly-Li
Στεγανότητα	IP68

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Απώλεια σήματος καρδιακών παλμών

Το HERA smart watch πραγματοποιεί διαρκή παρακολούθηση των καρδιακών παλμών σας ενώ ασκείστε και κατά τη διάρκεια της ημέρας. Περιστασιακά το ρολόι σας ενδέχεται να έχει δυσκολία στην εύρεση ενός καλού σήματος. Όποτε συμβαίνει κάτι τέτοιο θα βλέπετε διακεκομμένες γραμμές στη θέση που θα έπρεπε να εμφανίζονται οι καρδιακοί παλμοί σας.

Αν δε λαμβάνετε κάποιο σήμα καρδιακών παλμών, βεβαιωθείτε αρχικά ότι φορά σωστά τον πομπό, είτε μετακινώντας ψηλότερα ή χαμηλότερα στον καρπό σας και σφίγγοντας ή χαλαρώνοντας το λουράκι.

Μετά την προσαρμογή, ενεργοποιήστε την παρακολούθηση καρδιακών παλμών πραγματικού χρόνου για εξαγωγή των δεδομένων.

Αν το σήμα των καρδιακών παλμών εξακολουθεί να είναι χαμένο, βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία μέτρησης των καρδιακών παλμών στο SMART-TIME PRO APP είναι ενεργοποιημένη.

Άλλα προβλήματα

Αν το κινητό δεν είναι σε θέση να συζευχθεί με το περικάρπιο, πηγαίνετε στο μενού ρυθμίσεις-Bluetooth, στο κινητό σας και ελέγχετε ότι υπάρχει σήμα του HERA.

Αν υπάρχει, τότε αυτό σημαίνει ότι δεν υπάρχει πρόβλημα με το σήμα του Bluetooth.

Ελέγχετε ότι το ρολόι δεν έχει συζευχθεί με κάποιο άλλο κινητό. Αν ισχύει κάτι τέτοιο, πραγματοποιήστε αποσύζευξη μέσω του App.

Για iOS, θα πρέπει να εκτελέσετε ένα από τα παρακάτω βήματα, πηγαίνετε στο μενού του κινητού Ρυθμίσεις – Bluetooth – Ξέχασε τη συσκευή, στη συνέχεια πραγματοποιήστε σύζευξη από την αρχή.

ΡΗΤΡΑ ΕΞΑΙΡΕΣΗΣ

1. Τα δεδομένα εξόδου από τις λειτουργίες Καρδιακών Παλμών, Αρτηριακής Πίεσης και Θερμοκρασίας σώματος του HERA δεν έχουν στόχο να χρησιμοποιηθούν ως ιατρική ή διαγνωστική βάση.
2. Η αυτοδιάγνωση και η αυτοθεραπεία είναι επικίνδυνες. Επιτρέπεται η διάγνωση και η θεραπεία υψηλής αρτηριακής πίεσης και άλλων καρδιαγγειακών ασθενειών μόνο από πιστοποιημένους ιατρούς. Παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με τον ιατρό σας για περισσότερες επαγγελματικές διαγνωστικές απόψεις.
3. Τα δεδομένα και οι πληροφορίες σε σχέση με τους καρδιακούς παλμούς και την αρτηριακή πίεση που παρέχονται από το HERA ενδεχομένως να μην είναι πλήρως ακριβή και να υπερβαίνουν τα όρια ανοχών όπως αυτά ορίζονται ανά προδιαγραφή στο έγγραφο ως αποτέλεσμα διαφορετικών παραγόντων, όπως είναι η παρεμβολή με σήματα από εξωτερικές πηγές, η λανθασμένη τοποθέτηση τη συσκευής και αλλαγές στις καιρικές συνθήκες ή στη σωματική κατάσταση του χρήστη.

4. ΜΗΝ προσαρμόζετε οποιοδήποτε μέρος του θεραπευτικού ή φαρμακευτικού προγράμματος σας με βάση τα αποτελέσματα εξόδου από το HERA. Παρακαλούμε να ακολουθήσετε τις οδηγίες του γιατρού σας προτού ξεκινήσετε κάποια θεραπεία ή λάβετε κάποιο φάρμακο. Αποποιούμαστε οποιαδήποτε ευθύνη προκύπτει από τέτοιου είδους ανακρίβειες και δε λαμβάνουμε καμιά ευθύνη για τις συνέπειες χρήσης των συγκεκριμένων δεδομένων και πληροφοριών.

www.vogue-watch.com